

SNO
60+



Xundheitstag 2024

Lebensqualität im Alter

Samstag,
25.5.2024

Unsere Sinne

Unsere Sinne sind das Tor zum Leben. Damit wir möglichst lange mit allen Sinnen geniessen können, ist es wichtig, diese bewusst zu pflegen und anzuregen. Sie erhalten Informationen und Anregungen zur Vorsorge, zum Umgang mit Hör- und Sehbehinderungen und zu Hilfsmitteln.

Ein Angebot des Sozialen Netzes Ostermundigen SNO



Wann	Samstag, 25. Mai 2024 09.30 bis 13.00 Uhr
Wo	Reformierte Kirche Ostermundigen Obere Zollgasse 15, 3072 Ostermundigen
Organisiert von	Soziales Netz Ostermundigen: Gemeinde Ostermundigen, Hilfsmittelstelle Bern, Home Instead, Kath. Kirche Guthirt, Pro Senectute Kanton Bern, Ref. Kirche Ostermundigen, Rheumaliga Bern und Oberwallis, Spitex Ostermundigen, Tertianum, tilia
Anmeldung & Information	Gemeinde Ostermundigen, Infostelle Kind, Familie und 60+ 031 930 12 90 (Mo, Do und Fr) oder generationen@ostermundigen.ch



Programm

Ab 09.15 Uhr	Einlass und Besuch Infostände
09.30 Uhr	Begrüssung (N.N.) Moderation, Béa Hertig, Ref. Kirche Ostermundigen
09.45 Uhr (inkl. Pause)	Referat «Hören - das Tor zur Aussenwelt» , Barbara Gasser, dipl. Audiagogin, IGGH/Hörtrainerin für CI-Träger:innen, Gedächtnistrainerin
	Referat «Sehen im Alter – Zwischen Sehen und Nicht Sehen» , Markus Sutter, Rehabilitation Beraten B, Blinden- und Behindertenzentrum Bern, Low Vision Trainer und Gerontologe
11.30 Uhr	Bewegung, Lucia Illi Gisler, Rheumaliga Bern und Oberwallis, dipl. Ergotherapeutin FH
11.45 – 13.00 Uhr	Gemeinsames Essen (einfaches Mittagessen) Besuch Infostände